



# Reiten für die Seele

reiten und yoga  
steinle-vossbeck

## Individuell gestalteter Unterricht

Unterricht oder „die Seele baumeln lassen“ mit dem Pferd oder auf dem Pferd erfolgt individuell. Im Einzelunterricht wird auf die Wünsche und Bedürfnisse des Einzelnen eingegangen und gleichzeitig wird dies so gestaltet, dass es dem Pferd gegenüber fair und gerecht ist.

Je nach Zielsetzung werden verschiedene Schwerpunkte einzeln oder in Kombination eingesetzt:

- o Konzepte des Horsemanship (gilt für Pferd und Mensch)
- o Konzepte aus dem heilpädagogischen Reiten
- o Konzepte des Yoga

Yogaübungen (ohne Pferd) verbessern die Bewegungen und schulen die (Körper-) Wahrnehmung. Zusätzlich erfolgt das erweiterte Reflektieren der Bewegungsabläufe auf dem Pferd. Der Vorteil von Yogaübungen ist, dass sie auch zu Hause ohne Pferd geübt und vertieft werden können.

Gemeinsam werden Stunden entwickelt, die den individuellen Bedürfnissen des Einzelnen gerecht werden. Dies ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, in normalen oder schwierigen Lebenssituationen möglich.

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Bettina Steinle-Vossbeck  
Repetalstrasse 17  
57439 Attendorn-Rieflinghausen

Tel. 0 27 22 – 87 57  
Fax 0 27 22 – 87 58  
bettina@steinle-vossbeck.de